

AP n°2 : Créer une boîte de mots

Explorer le champ lexical de la peur et de l'angoisse. Créer une boîte de mots en vue de l'écriture d'une nouvelle fantastique par groupe de deux (prochaines séances d'AP)

Dans ce texte, soulignez les mots appartenant au champ lexical de la peur. Repérez aussi les effets dans la phrase qui manifestent la peur et l'inquiétude.

« Un frisson me saisit soudain, non pas un frisson de froid, mais un étrange frisson d'angoisse. [...] 6 août – Cette fois, je ne suis pas fou. J'ai vu... j'ai vu... j'ai vu !... Je ne puis plus douter... j'ai vu !... J'ai encore froid jusque dans les ongles... j'ai encore peur jusque dans les moelles... j'ai vu !... [...] J'ai dormi, pourtant. 9 août. – Rien, mais j'ai peur. 10 août. – Rien ; qu'arrivera-t-il demain ?

11 août. – Toujours rien ; je ne puis plus rester chez moi avec cette crainte et cette pensée entrées en mon âme ; je vais partir.

Oh! mon Dieu! Mon Dieu! Mon Dieu! Est-il un Dieu ? S'il en est un, délivrez-moi, sauvez- moi ! secouez-moi ! Pardon ! Pitié ! Grâce ! Sauvez-moi ! Oh ! quelle souffrance ! quelle torture ! quelle horreur ! »

Extrait du *Horla* de Maupassant

=> Noter aussi les points d'exclamations ainsi que les points de suspension qui sont des manifestations de l'angoisse, de la peur et de la crainte. Aussi, les répétitions (cf. Répétitions du mot « frisson »/ « j'ai vu »

1. Connaitre les synonymes du mot peur

Noms	Définitions
-Affolement	- Peur irraisonnée devant certains objets
-Angoisse	(phobie)
- Effroi	- Terreur extrême, soudaine, et
- Emoi	généralement collective (panique)

- Frayeur	- Grande frayeur, intense, glaçante et mêlée d'horreur (terreur)
- Appréhension	- Peur que l'on ressent avant d'affronter un public (trac)
- Hantise	- Inquiétude obsédante, dont on n'arrive pas à se débarrasser (hantise)
- Panique	- Crainte, anxiété vague (appréhension)
- Phobie	- Action de devenir fou (affolement)
- Terreur	- Trouble par crainte ou par inquiétude (émoi)
- Trac	- Grande frayeur (effroi)
	- Se sentir mal, inquiet (angoisse)
	- Grande peur (frayeur)

2. Complétez la famille des mots exprimant la peur

Trouvez, dès que c'est possible, un adjectif qualificatif correspondant aux noms de l'exercice 1, puis un verbe.

Noms	Adjectifs qualificatifs	Verbes
L'affolement	Affolé.....	Affoler
L'angoisse	Angoissé.....	Angoïsser
L'anxiété	Anxieux.....	
L'appréhension	Appréhender
La crainte	Craintif.....	Craindre
L'effroi	Effrayé.....	Effrayer
L'émoi	Emu.....	
La frayeur	Effrayé.....	Effrayer
La hantise	Hanté.....	Hanter
La panique	Paniqué.....	Paniquer

La phobie	Phobique.....	
La terreur	Terrorisé.....	Terroriser
Le trac	

Synthèse :

Placez les mots : synonymes, famille, même thème

Un champ lexical est un ensemble de mots qui se rapporte à un Un champ lexical peut rassembler des mots appartenant à la même ou des

3. Les manifestations physiques de la peur

Retrouvez, dans le langage courant des expressions qui décrivent les manifestations physiques de la peur, en faisant référence aux parties du corps suivantes

Parties du corps	Expressions courantes manifestant la peur
1- Le cœur	1 – Avoir le cœur qui bat à 100 à l'heure
2- Le front	2- Avoir le front baigné de sueur
3- Les cheveux	3- Avoir les cheveux qui se dressent sur la
4- Les jambes	tête
5- Les dents	4 – Avoir les jambes tremblantes
6- Le sang	5 – Claquer des dents
7- La chair	6 – Avoir le sang qui se glace
	7 – Avoir la chair de poule

4. Un inquiétant cauchemar

En réutilisant tous les mots que vous venez d'étudier, à votre tour de raconter un de

vos pires cauchemar. Racontez ce que vous y avez vu et décrivez vos sentiments, ce que vous avez ressenti.