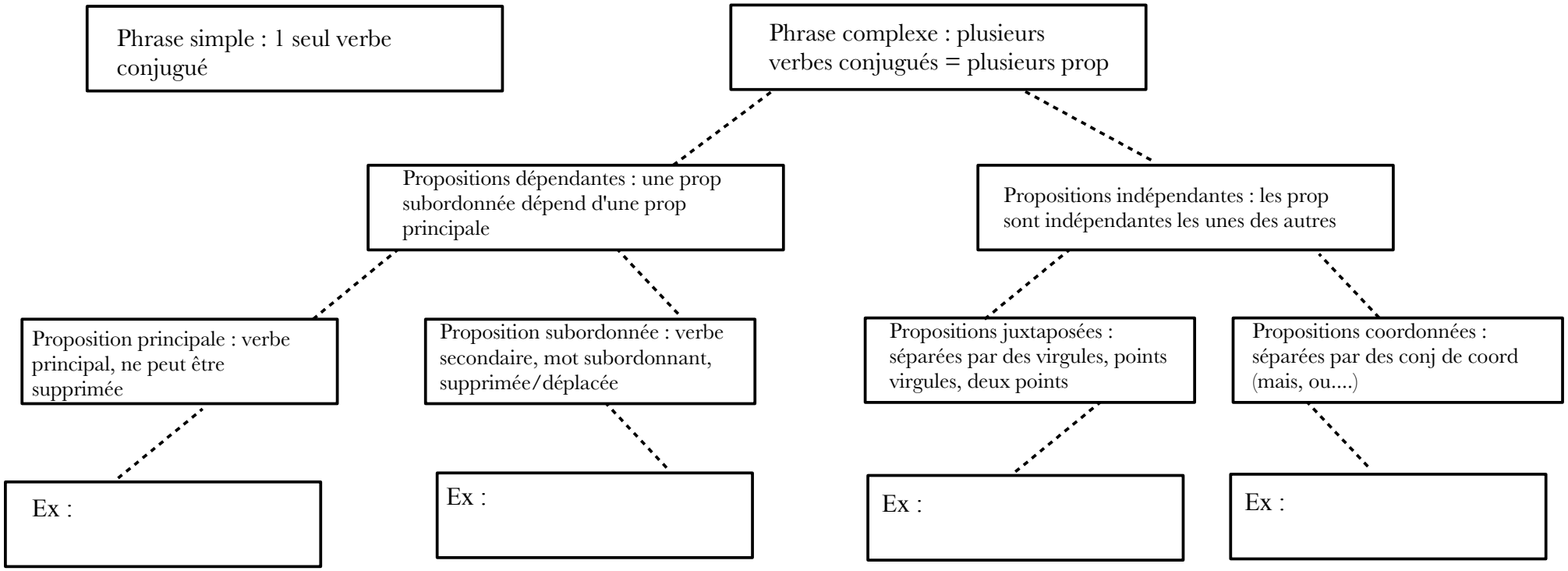Etape 3 : Je construis ma carte mentale pour mieux retenir et comprendre